

# JANUAR

Mikroabenteuer-  
Kalender



1 **Anbaden:**  
Rein ins nächste  
Gewässer, dann  
Einmummeln und  
Tee trinken.

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19 **Full Moon:** Den  
nächsten Vollmond  
abpassen und raus in  
die Nacht!

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

3



4

5

6 **Weltreise in  
Deutschland:**  
Auf zu einem ver-  
rückten Orts-  
namen.

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

# FEBRUAR

# MÄRZ

Mikrobenteuer-  
Kalender



	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11 Die <b>Frühlingspilze</b> sind da!
12	13	14	15
16	17	18	19
20 <b>Frühlingsanfang</b> : Eine Nacht unterm Sternenhimmel verbringen.	21	22	23
24	25	26	27 Die <b>Mandelbäume</b> und die <b>Narzissen</b> blühen!
28	29	30	31

1	2 <b>Frühjahrsputz</b> : Einen kompletten Tag auf einem Wanderweg Müll sammeln.	3	
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13 <b>Visionssuche light</b> : Zwei Alltags-Tage in der Natur.	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27 Die <b>Kirsch-</b> und die <b>Apfelbäume</b> blühen!
28	29	30	



# APRIL

# MAI

## Mikroabenteuer-Kalender



	1	2	3
4	5	6	7 <b>Lowest to Highest:</b> Mit dem Rad vom tiefsten zum höchsten Punkt.
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19 <b>Sit-Spot:</b> Suche nach einem Platz im Wald, an dem du nur sitzt und beobachtest.
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31

	2	3 <b>Langer Sommermarsch:</b> Wie weit kannst du an einem Tag wandern?	
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21 <b>Sommeranfang:</b> Verbringe die Mittsommernacht unterm Sternenhimmel.	22	23
24	25	26	27
28 <b>Wildkräuter:</b> Ziehe los und ernähre dich zwei Tage lang nur von wilden Pflanzen.	29	30	



# JUNI

# JULI

## Mikroabenteuer-Kalender



4 **Stand up:** Mit dem SUP auf ein 2-Tage-Abenteuer.

8

12

16

20

24 **DIY-Wasser-abenteuer:** Ein Boot bauen und damit ein Gewässer überqueren.

28

1

5

9

13

17

21

25

29

2

6

10

14

18

22

26

30

3

7

11

15

19

23

27

31

1 **Stern-schnuppen-Nacht:** Jetzt ist die beste Zeit, um Sterne fallen zu sehen.

4

8

12

16

20

24

28

2

5

9

13

17

21

25

29

3

6

10

14

18

22

26

30



7

11

14 **Fahrrad-Challenge:** Warum nicht per Rad das eigene Bundesland umrunden?

19

23

27

31

# AUGUST

# SEPTEMBER

Mikrobenteuer-  
Kalender



	1	2	<b>3 Train-Trail:</b> Entlang einer Bahn- strecke wandern – zurück geht's mit dem Zug.
4	5	6	7
8	<b>9</b> Die ersten <b>Herbstpilze</b> sind da!	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	<b>22 Herbstanfang:</b> Es ist wieder Zeit für eine Draußen- nacht.	23
24	<b>25</b> Die <b>Apfel- und die Weinernte</b> beginnen!	26	<b>27 Long Way Home:</b> Von der Arbeit zu Fuß nach Hause.
28	29	30	

# OKTOBER



1	2	3	
4	5	<b>6 Blätteralarm:</b> Für einen Tag ein- tauchen in den Wald, der sich jetzt bunt färbt.	7
8	9	10	11
<b>12 Brunftzeit</b> des Rot- und Damwils!	13	14	15
16	17	18	19
20	<b>21 Kalt-Surfen:</b> An der Nordsee ein Surfboard leihen und endlich mal Wellen- reiten.	22	23
24	25	26	27
<b>28 Laubbett:</b> Wenn sich jetzt nicht genug Blätter für ein Survival- Lager finden, wann dann?	29	30	31

# NOVEMBER

## Mikroabenteuer-Kalender



	1	2	3
4 <b>Foto-Mikroabenteuer:</b> Einen Tag in der Natur fotografisch dokumentieren.	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15 <b>Tour de Matsch:</b> Mit dem Rad raus und so richtig einsauen.
16	17	18	19
20	21	22 Jetzt checken, ob du einen Schlafsack oder warme Klamotten <b>spenden</b> kannst!	23
24	25	26 <b>Green Friday:</b> Dem Black-Friday-Kommerz den Rücken kehren und draußen sein.	27
28	29	30	

1	2	3 <b>Urbaner Everest:</b> Wie viele Höhenmeter kannst du in der Stadt steigen?	
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21 <b>Winteranfang:</b> Die längste Nacht des Jahres unterm Sternenhimmel verbringen.	22 <b>Cycling home for Christmas:</b> Mit dem Rad (oder zu Fuß) unter den Weihnachtsbaum.	23
24	25	26	27
28	29	30	31 <b>Silvester mit Aussicht:</b> Einen ruhigen Ort weit draußen suchen, an dem du das Feuerwerk siehst.



# DEZEMBER